

# Planning Aqua-fitness à partir du 23 Janvier 2017

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h - 10h45  
BALANCE

9h15 - 10h  
FORME

10h - 10h45  
FORME

10h - 10h45  
BALANCE

8h - 9h45  
BEBE  
NAGEUR

9h15 - 10h  
FIT'

12h - 12h45  
RYTHMO

12h - 12h45  
Body  
PALM

12h - 12h30  
BIKE

12h - 12h45  
BALANCE

12h - 12h30  
BIKE

12h - 12h45  
Body  
PALM

10h15 - 10h45  
BIKE

13h - 13h30  
BIKE

13h - 13h30  
BIKE

12h45 - 13h30  
MYSTERIO

13h - 13h30  
BIKE

12h45 - 13h30  
FORME

12h - 12h30  
BIKE

10h45 - 11h15  
BIKE

15h15-16h  
PRENATAL

18h15 - 18h45  
BIKE

19h - 19h45  
BUILDING

20h - 20h30  
BIKE

18h15 - 18h45  
BIKE

19h - 19h45  
BOXING

20h - 20h45  
FUSION

19h - 19h30  
BIKE

20h - 20h45  
BUILDING

20h45- 21h15  
FLASH  
ABDOS

18h15 - 18h45  
BIKE

18h45 - 19h15  
BIKE

19h30 - 20h15  
FIT'

Les  
**nymphéas**  
Centre aquatique

Activités sur réservation:

 PREMIUM