

Planning Aqua-fitness à partir du 13 novembre 2017

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10h - 10h45
BALANCE

9h15 - 10h
FORME

10h - 10h45
FORME

10h - 10h45
BALANCE

8h - 9h45
BEBE
NAGEUR

9h15 - 10h
FIT'

12h - 12h45
FORME

12h - 12h45
Body
PALM

12h - 12h30
BIKE

12h - 12h45
BALANCE

12h - 12h30
BIKE

12h - 12h45
Body
PALM

10h15 - 10h45
BIKE

13h - 13h30
BIKE

13h - 13h30
BIKE

12h45 - 13h15
FLASH
ABDOS

13h - 13h30
BIKE

12h45 - 13h30
FORME

12h - 12h45
BIKE

10h45 - 11h15
BIKE

15h15-16h
PRENATAL

18h15 - 18h45
BIKE

18h15 - 18h45
BIKE

18h15 - 18h45
BIKE

Les
nymphéas
Centre aquatique

19h - 19h45
FORME

19h15 - 19h45
BIKE

19h - 19h45
BOXING

19h15 - 19h45
BIKE

18h45 - 19h15
BIKE

20h - 20h30
BIKE
SPRINT

20h - 20h45
FUSION

19h45 - 20h15
FLASH
CAF

20h - 20h45
BUILDING

19h30 - 20h15
FIT'

20h45 - 21h15
FLASH
ABDOS

20h45 - 21h15
FLASH
CAF

Activités sur réservation:

 PREMIUM